



Roskilde Bordtennis, BTK 61 indbyder sammen med Butterfly og DBTU til

## SOMMERTRÆNINGSLEJR

mandag den 29. juli - torsdag den 1. august 2019

Der vil være 5-6 timers bordtennis hver dag med masser af kinatræning, derudover vil der være mulighed for servetræning med input fra trænerne samt forskellige udendørsaktiviteter.

Trænerne på lejren er:

**Allan Bentsen**  
Europamester  
250 landskampe

**Jesper "Steff" Steffensen**  
Lejrspecialist  
Specialist i kinatræning

Derudover vil der være flere hjælpetrænere og sparringsspillere.



### Lejrchef

Allan Bentsen: [allan.bentsen@btk61.dk](mailto:allan.bentsen@btk61.dk) eller 4090 2445

### Sted

Roskilde Kongrescenter Bauhaus Arena (Hal D), Møllehusvej 15, 4000

### Mødetid

Mandag den 29. juli kl. 09:00

### Afslutning

Torsdag den 1. august efter aftensmad kl. 18:30

### Tilmelding

Senest den 6. juni til: [allan.bentsen@btk61.dk](mailto:allan.bentsen@btk61.dk) med navn, klub, e-mail, kontaktnummer (forældre) og T-shirt størrelse.  
Der er plads til 56 deltagere, og pladserne vil blive tildelt efter først-til-mølle princippet

### Pris

Kr. 1.800,- som inkluderer træning, overnatning (medbring sovepose og luftmadras/liggeunderlag), forplejning, diplom og lejr T-shirt

### Betaling

Senest 6. juni på: reg. nr. 4317, konto nr. 4678233463. Husk angivelse af navn og klub

### Yderligere info

Sendes på e-mail ca. den 25. juni. Ved spørgsmål da kontakt Allan Bentsen på e-mail: [allan.bentsen@btk61.dk](mailto:allan.bentsen@btk61.dk) eller tlf.: 4090 2445