



## Efterårslejr i Roskilde Kongres- & Idrætscenter

Roskilde Bordtennis, DBTU og Butterfly inviterer til efterårslejr

**mandag den 13. oktober fra 9.00 - 16.00**

**tirsdag den 14. oktober fra 13.00 - 16.00**

**onsdag den 15. oktober fra 9.00 - 16.00**

Trænerne på lejren er Finn Tugwell og Allan Bentsen, og der bliver masser af træning, gode input til servetræning og fysisk træning i løbet af dagene.

Mandag og onsdag træner vi fra 9.00 - 11.30 og 13.30 - 16.00, tirsdag formiddag har vi lidt udfordringer i forhold til haltid, så indtil videre er der kun planlagt træning om eftermiddagen. Vi forsøger at løse det - alle deltagere får selvfølgelig besked, hvis det lykkes.



Der serveres frokost/sandwich i pausen og frugt i løbet af dagen.

Lejren er for alle - dog hovedsageligt ungdomsspillere.

Der skal være mindst 12 tilmeldte, for at lejren gennemføres.

Prisen for lejren inkl. frokost og frugt er 800,00 kr. og tilmelding skal ske til Allan: [allan.bentsen@btk61.dk](mailto:allan.bentsen@btk61.dk) senest mandag den 6. oktober.

Spørgsmål og yderligere info hos Allan: [allan.bentsen@btk61.dk](mailto:allan.bentsen@btk61.dk).