



SOMMERTRÆNINGSLEJR

Roskilde Bordtennis, BTK61 indbyder sammen med Butterfly og DBTU til sommerlejr

søndag den 5. til torsdag den 9. Juli 2015

Der vil være 5-6 timers bordtennis hver dag med masser af kinatræning, derudover vil der være mulighed for servetræning med input fra trænerne samt forskellige udendørsaktiviteter.

Trænerne på lejren vil være, som tidligere:

Finn Tugwell	Allan Bentsen	Jesper "Stef" Steffensen
OL medaljevinder	250 Landskampe	Lejrspecialist
Europamester	Europamester	Specialist i kinatræning

Derudover vil der være flere hjælpetrænere og eventuelt sparringsspillere.
Martin Skov, Kennet Kjølgaard, Leo Maslovs, Mette Skjoldager

Lejrchef er Allan Bentsen.

- Sted: Roskilde Kongres- & Idrætscenter - Hal D, Møllehusvej 15, 4000 Roskilde
- Mødetid: Søndag den 5. juli mellem 13.00-14.00, så starter vi med træning og aftensmad
- Afslutning: Torsdag den 9. juli efter frokost kl. 13.30
- Tilmelding: Senest den 18. maj til: allan.bentsen@btk61.dk med navn, klub, kontaktnummer (forældre), T-shirt størrelse og e-mail adresse
- Pris: Kr. 1.700,- som inkluderer træning, overnatning (medbring sovepose og luftmadras/liggeunderlag), forplejning, diplom og lejr T-shirt
- Betaling: Senest 18. maj på: reg. nr. 0418, konto nr. 4678233463. Husk angivelse af navn og klub
- Yderligere info: Sendes på mail omkring den 15. juni. Ved spørgsmål da kontakt Allan Bentsen på e-mail: allan.bentsen@btk61.dk eller tlf: 40 90 24 45